



TRATAMIENTO DEL DOLOR DESPUÉS DE LA CIRUGÍA DE HOMBRO

# QUÉ ESPERAR, QUÉ SABER

Consulte la Indicación y la Información importante de seguridad en la página 6  
y la Información de prescripción completa en [www.EXPAREL.com/risks](http://www.EXPAREL.com/risks).



15 MILLONES DE PACIENTES CONFÍAN

**EXPAREL**<sup>®</sup>  
(bupivacaine liposome injectable suspension)

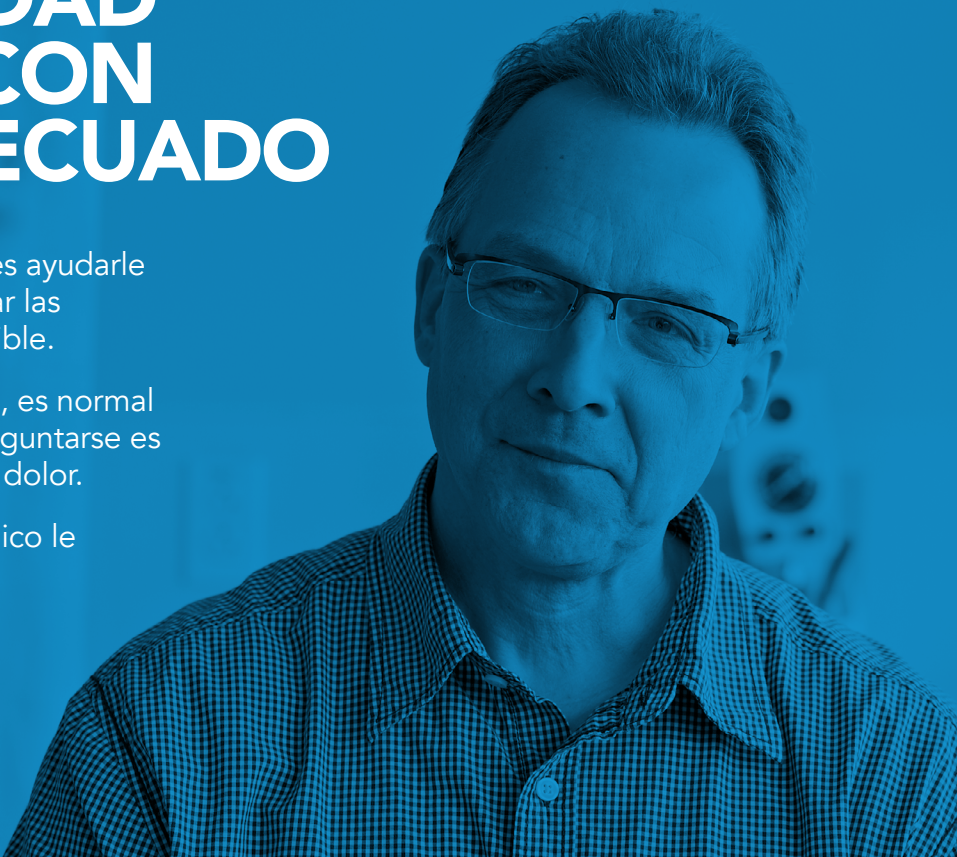


# SU COMODIDAD COMIENZA CON EL PLAN ADECUADO

El objetivo de la cirugía de hombro es ayudarlo a moverse más fácilmente y a retomar las actividades que disfruta lo antes posible.

Puede que esté nervioso, y está bien, es normal sentirse así. Una cosa que puede preguntarse es si tendrá dolor y cómo se tratará ese dolor.

Leer este folleto y hablar con su médico le ayudará a responder sus preguntas.



## SU MÉDICO PIENSA EN SU BIENESTAR

El alivio del dolor es una parte muy importante de la cirugía; antes, durante y después de esta. Por supuesto, su médico quiere que se sienta lo más cómodo posible. Tener un plan preparado con antelación puede ayudar.

### IMPLEMENTACIÓN DE UN PLAN



#### ANTES DE LA CIRUGÍA

Justo antes del comienzo de la cirugía, se suele utilizar un medicamento llamado anestésico local.

Este medicamento impide que los nervios envíen señales de dolor a su cerebro durante la cirugía.



#### DURANTE LA CIRUGÍA

Durante la cirugía, se pueden administrar otros medicamentos para el dolor. También se pueden administrar anestésicos locales para ayudar a aliviar el origen del dolor.



#### DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

Muchos tipos de medicamentos pueden ayudar a aliviar el dolor después de la cirugía. Estos pueden incluir AINE (fármacos antiinflamatorios no esteroideos), acetaminofén (TYLENOL®) y opioides (como hidrocodona).

Su médico puede combinar algunos de estos medicamentos para evitar el uso de demasiados opioides.

Todos los productos, nombres y marcas son propiedad de sus respectivos dueños.



# UN MEDICAMENTO AVANZADO PARA ALIVIAR EL DOLOR

EXPAREL es un anestésico local, pero es muy diferente de otros medicamentos para el dolor.



**EXPAREL actúa en el lugar de la cirugía.** Su médico le coloca EXPAREL en el hombro al inicio o al final del procedimiento.



**El efecto de EXPAREL es de larga duración.** EXPAREL está especialmente diseñado para liberar lentamente un medicamento llamado bupivacaína durante un periodo prolongado de tiempo. EXPAREL puede ayudar durante los primeros días después de la cirugía, que es cuando más se necesita aliviar el dolor.



**EXPAREL no es un opiáceo.** Al actuar solo en el lugar del dolor, EXPAREL alivia el dolor sin afectar todos los sistemas de su cuerpo. Lo hace bloqueando las señales de dolor en su hombro para que no lleguen a su cerebro.

Las personas a las que se les ha administrado EXPAREL a menudo toman **menos opiáceos** después de la cirugía, y muchas creen que no necesitan ninguno en absoluto.\*

Algunas personas que recibieron EXPAREL u otros medicamentos para el dolor en los ensayos clínicos experimentaron efectos secundarios. Estos incluyeron náuseas, vómitos y/o estreñimiento. Cuando se inyecta EXPAREL como bloqueo del nervio, la fiebre también es un efecto secundario que se produce en un 10 % o más de las veces. Hable con su médico de inmediato si experimenta alguno de estos efectos secundarios o si tiene otras preguntas sobre ellos.

\*El beneficio clínico de la disminución del consumo de opiáceos no se demostró en los ensayos esenciales.

## QUÉ ESPERAR CON EXPAREL EN LOS DÍAS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

EXPAREL puede ayudarle los primeros días después de la cirugía, que es el momento más importante para aliviar el dolor.



### CUANDO SE DESPIERTE POR PRIMERA VEZ DESPUÉS DE LA CIRUGÍA DE HOMBRO

- Es posible que sienta el hombro, el brazo y los dedos de la mano entumecidos, pero esa sensación desaparecerá.
- Si bien es posible que no pueda mover el brazo o los dedos inmediatamente después de la cirugía, este efecto es solo temporal.



### APROXIMADAMENTE UN DÍA DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

- Los nervios que ayudan con el movimiento comienzan a "despertarse".
- Su brazo hormiguea a medida que recupera la sensibilidad, lo cual es normal y desaparecerá.
- EXPAREL seguirá aliviando su dolor incluso después de que vuelva a tener sensibilidad en el brazo.



### APROXIMADAMENTE DE 2 A 3 DÍAS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

- Por lo general, los primeros días después de la cirugía son cuando se siente la mayor molestia.
- EXPAREL es duradero y ha demostrado que reduce las puntuaciones del dolor hasta por 72 horas (3 días).†

†Este periodo de tiempo se refiere a ciertas cirugías, incluida la del hombro.

# EXPAREL: ALIVIO DEL DOLOR PARA MANTENER SU COMODIDAD

- EXPAREL no es un opiode y se ha demostrado que reduce o retrasa la necesidad de tomar un medicamento opiode.\*
- La mayoría de las demás opciones (como opiodes o los AINE) solo duran unas horas a la vez. A medida que dejan de surtir efecto, puede sentir dolor hasta que la siguiente dosis haga efecto. EXPAREL proporciona un alivio constante del dolor.

Los medicamentos opiodes para el dolor pueden proporcionar alivio, pero a algunas personas no les gusta tomarlos. Pueden causar efectos secundarios como náuseas, vómitos y estreñimiento. Los opiodes también pueden hacer que se sienta somnoliento o confundido. Algunas personas se preocupan por volverse adictas a estos. Otras personas pueden volverse tolerantes a los opiodes, lo que significa que pueden tener que empezar a tomar dosis más altas para obtener el mismo alivio que tuvieron cuando los tomaron por primera vez.

\*El beneficio clínico de la disminución del consumo de opiodes no se demostró en los ensayos cruciales.



## ALIVIO DEL DOLOR DURADERO DESPUÉS DE LA CIRUGÍA DE HOMBRO

- EXPAREL **no opiode** proporciona alivio del dolor duradero después de la cirugía.
- EXPAREL proporciona **alivio del dolor por hasta 72 horas** mediante la lenta liberación del medicamento para ayudar a aliviar el dolor durante un periodo prolongado.\*
- EXPAREL ayuda a **reducir o evitar la necesidad de tomar** medicamentos opiodes.†

\*Este periodo de tiempo se refiere a ciertas cirugías, incluida la del hombro.

†El beneficio clínico de la disminución del consumo de opiodes no se demostró en los ensayos esenciales.

¿Tiene  
preguntas  
sobre  
EXPAREL?

Escanee  
el código ahora



# INDICACIÓN E INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

## INDICACIÓN

EXPAREL está indicado para producir analgesia local posquirúrgica mediante infiltración en pacientes mayores de 6 años y analgesia regional en adultos mediante el bloqueo del nervio del plexo braquial interescalénico, el bloqueo del nervio ciático en la fosa poplítea y el bloqueo del conducto de los aductores. No se ha establecido la seguridad ni la eficacia en otros bloqueos nerviosos.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

EXPAREL no debe utilizarse en la anestesia de bloqueo paracervical obstétrico.

En estudios en adultos en los que se inyectó EXPAREL en una herida, los efectos secundarios más frecuentes fueron náuseas, estreñimiento y vómitos.

En estudios realizados en adultos, en los que se inyectó EXPAREL cerca de un nervio, los efectos secundarios más frecuentes fueron náuseas, fiebre, dolor de cabeza y estreñimiento.

En el estudio en el que se administró EXPAREL a niños, los efectos secundarios más frecuentes fueron náuseas, vómitos, estreñimiento, presión arterial baja, cantidad baja de glóbulos rojos, contracciones musculares, visión borrosa, picazón y latidos cardíacos rápidos.

EXPAREL puede causar una pérdida temporal de sensibilidad y/o pérdida de movimiento muscular. El nivel y la duración de la pérdida de sensibilidad y/o del movimiento muscular dependen de dónde y cuánto de EXPAREL se inyectó, y pueden durar hasta 5 días.

No se recomienda el uso de EXPAREL en pacientes menores de 6 años para la inyección en la herida, en pacientes menores de 18 años para la inyección cerca de un nervio y/o en embarazadas.

Informe a su proveedor de atención médica si usted o su hijo tienen una enfermedad hepática, ya que esto puede afectar la forma en que el ingrediente activo (bupivacaína) en EXPAREL se elimina del cuerpo.

EXPAREL no debe inyectarse en la columna vertebral, las articulaciones ni las venas.

El ingrediente activo de EXPAREL puede afectar al sistema nervioso y al sistema cardiovascular; puede causar una reacción alérgica; puede causar daños si se inyecta en las articulaciones; y puede causar un trastorno raro de la sangre.

**Para obtener más información, visite [www.exparel.com](http://www.exparel.com) o llame al 1-855-793-9727.**

**Se le recomienda que informe los efectos secundarios negativos de los medicamentos recetados a la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA). Visite [www.fda.gov/medwatch](http://www.fda.gov/medwatch) o llame al 1-800-FDA-1088.**